

#ApelSMP du 16 mars 2022 sur le thème
"Cyber-sexualité et exposition à la pornographie"

Lors de cette conférence, Jean GUEHL, intervenant de l'Association e-Enfance, **donne des clés aux parents de Saint Michel de Picpus afin qu'ils suivent au mieux l'activité de leurs enfants sur les réseaux sociaux**, qu'ils sachent prévenir d'éventuelles expositions à la pornographie via de la pédagogie et des systèmes de contrôle parental, et qu'ils soient capables de réagir et discuter avec leurs enfants lorsque ceux-ci se retrouvent exposés.



Jean GUEHL synthétise en introduction les caractéristiques des principaux réseaux sociaux utilisés par nos enfants, ceux que nous connaissons le mieux (Twitter, Facebook, WhatsApp...) n'étant pas les plus utilisés par les plus jeunes (qui privilégient Instagram, Snapchat ou TikTok selon leurs âges). Il nous met en garde contre l'addiction par exemple que peut générer le désir d'accumuler des flammes sur Snapchat pour montrer que l'on a de super amis.

Mais il nous rassure sur le fait que ces outils ont leur utilité, et que le danger vient surtout d'une mauvaise utilisation qui peut en être faite (échange de photos nues, discussion avec des inconnus qui peuvent mentir sur leur identité, cyber-harcèlement, fuite de données perso, pratique intensive etc...).

Il nous rappelle également que les réseaux sociaux sont en général interdits avant 13 ans, mais que les enfants peuvent s'inscrire en cachette et en mentant sur leur âge. L'accompagnement est donc souvent une meilleure solution qu'une interdiction absolue pour les parents envers leurs enfants (condition à fixer par exemple : que les parents puissent contrôler si les contacts sur les réseaux de leurs enfants sont de vraies connaissances et non pas des inconnus).

Concernant la pornographie, Jean GUEHL nous rappelle que de nombreuses expositions accidentelles sont possibles, les diffuseurs de ces contenus étant créatifs pour générer des fenêtres pop-up, messages spams ou référencement sur les moteurs de recherche avec des noms très proches des centres d'intérêt de nos enfants (cf. League of Angels à caractère pornographique quand on cherche le célèbre jeu en ligne League of Legends).

De nombreuses stars ou influenceurs diffusent également des images qui peuvent être choquantes pour des jeunes, se contentant par exemple de mettre un sticker sur les tétons d'une femme entièrement nue dans une position suggestive afin d'être en conformité avec le règlement Instagram.

Des données statistiques effarantes nous sont communiquées, comme le fait que la moitié des élèves de CM2 ont été exposés à un contenu pornographique en moyenne.



En parallèle, nos enfants sont également en recherche d'informations, notamment quand survient la puberté. Jean GUEHL nous fournit donc des idées de supports pédagogiques (vidéos, BD, livres, sites...) pour pouvoir aider nos enfants à se renseigner sur ce sujet sans chercher par eux-mêmes sur Internet, ainsi que des pistes pour en discuter avec eux :

- **Sites Internet** www.onsexprime.fr ;
e-enfance.org/informer/pornographie-et-contenus-choquants/
- **Vidéos** « Porno vs réalité » https://www.youtube.com/watch?v=aqip8NHHx_w
et « Tasse de thé : consentement »
<https://www.youtube.com/watch?v=yj5NcMew6qc>
- **Lectures pour parler avec les plus petits :**
 - Tatie la Tortue (bons et mauvais secrets) – PDF – Centre Canadien de la Protection de l'Enfance
 - Le Secret de Mia, Peter Ledwon (prévention des agressions sexuelles)
 - Ma sexualité de 0 à 6 ans, Jocelyne Robert (reproduction et conception)
- **Lectures pour parler avec les moyens :**
 - Le Guide du Zizi sexuel, Hélène Bruller et Zep
 - Ma sexualité de 6 à 9 ans, Jocelyne Robert
 - Ma sexualité de 9 à 11 ans, Jocelyne Robert
- **Lectures pour parler avec les grands :**
 - Le sexe et l'amour dans la vraie vie – Le sexe expliqué aux ados, sans tabous, ni clichés, Ghada Hatem et Clémentine du Pontavice
- **Lectures pour les parents :**
 - Corps, amour, sexualité : les 100 questions que vos enfants vont vous poser, Charline Vermont
 - La sexualité de vos ados, en parler, ce n'est pas si compliqué, Samuel Comblez

Des lignes téléphoniques (le 3018 d'e-Enfance, mais aussi celles d'autres associations comme Fil Santé Jeunes ou le Planning Familial) sont aussi à notre disposition et à celle de nos enfants selon les problématiques (harcèlement, sexualité, santé...).

Concernant la partie contrôle parental, Jean GUEHL nous communique quelques outils efficaces (ceux de Google et Apple, de nos fournisseurs d'accès internet, quelques sites indépendants ...) mais insiste sur le fait qu'ils ne sont pas fiables à 100% et qu'ils peuvent être contournés.

Le mot d'ordre, qui est aussi celui de conclusion, c'est l'accompagnement plutôt que des interdictions strictes ; la discussion et l'échange avec nos enfants ; et surtout nous faire confiance en tant que parents sur notre capacité à protéger et faire grandir nos enfants au mieux.



@apelsmp75012



Association des parents d'élèves de Saint-Michel de Picpus

53 rue de la gare de reuilly 75012 Paris

<https://apelsaintmicheldepicpus.fr/>



contact@apelsaintmicheldepicpus.fr